

23. Februar 2022/PA/CK

1a-Juniorenseminar 2022

Sehr geehrte 1a-Junioren,
wir laden Sie zum Seminar der 1a-Junioren sehr herzlich ein.

- 1a-Juniorenseminar:** **„Inspirierend präsentieren“**
Souveränes Auftreten in Gesprächen, bei Reden und Präsentationen
- Trainer:** **Barbara Willensdorfer**
FREIRAUM Kommunikation Daniela Zeller GmbH
Hörlgasse 12, Top 12
www.freiraum-kommunikation.at
- Termin:** **Donnerstag, 21. – Freitag, 22. April 2022**
Möglichkeit zum gemeinsamen Abendessen
am Mittwoch, 20. April
- Ort:** **RelaxResort Kothmühle**
Kothmühle 1, 3364 Neuhofen an der Ybbs
<https://www.kothmuehle.at/> , Tel.: 07475 52112
- Ziele und Inhalte:** **Die detaillierten Ziele und Inhalte lesen Sie in der Beilage.**
- Kosten:** **Aus dem 1a-Junioren-Budget werden finanziert:**
- Seminar (Trainerkosten, -spesen; Wert: EUR 365,- bei 10 Teilnehmern
 - Seminarpauschale (Tagungsraum, -technik, Seminargetränke, Pausen)
- Alle weiteren Kosten (Anreise, Nächtigung, Getränke und sonstige Verpflegung, ggf. Verlängerung) sind individuell zu bezahlen.**
Verrechnung über die 1a-Marketingberatung GmbH, lassen Sie Ihre Leistungen auf Ihr Zimmer buchen!
- **Einzelzimmer: EUR 143,57 inkl. Halbpension/Tag/Person**
- Auf Wunsch organisieren wir gerne eine Verlängerung Ihres Aufenthalts!

**Bitte retournieren Sie das Anmeldeformular mit Ihrer verbindlichen Antwort bis spätestens
Donnerstag, 10. März 2022.**

Programm

Mittwoch, 20. April 2022

ab 15:00 Uhr Zimmer Bezug möglich
19:00 Uhr Gemeinsames Abendessen

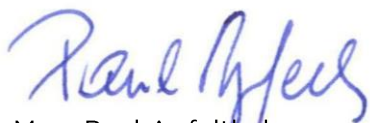
Donnerstag, 21. April 2022

ab 7:00 Uhr Frühstück
9:00 bis 12:00 Uhr Seminar
12:00 bis 13:00 Uhr Mittagspause
13:00 bis 17:00 Uhr Seminar
19:00 Uhr Gemeinsames Abendessen
20:00 Uhr Gemeinsames Kegeln (Bahn ist reserviert)

Freitag, 22. April 2022

ab 7:00 Uhr Frühstück
09:00 bis 13.00 Seminar
13:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen & eigene Heimreise

Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahmen der Junioren und Nachwuchskräfte!



Mag. Paul Apfenthaler
Geschäftsführer



Christine Kaas, MA
Marketing

Detailinfos zum Programm

Die TeilnehmerInnen erlernen Werkzeuge für sicheres, souveränes Auftreten und Präsentieren. Das Training vermittelt spürbar mehr Sicherheit und Freude an professioneller Kommunikation. Sie lernen Ihre rhetorischen Stärken zu entwickeln, damit Sie im Geschäftsleben gewinnend und souverän kommunizieren. Sie erfahren, wie Sie Ihre Körpersprache und Artikulation optimieren und eventuelles Lampenfieber dauerhaft verlieren. Außerdem lernen Sie, wie Sie durch den bewussten Einsatz Ihrer Stimme besser gehört werden.

- Die TeilnehmerInnen sind sich Ihrer Wirkung bewusst und können sich besser einschätzen
- Die TeilnehmerInnen erhalten Werkzeuge, um bei Kunden- und Mitarbeitergesprächen, bei Präsentationen, in Verhandlungs- und Interviewsituationen selbstbewusster, klarer und effektiver aufzutreten.



Barbara Willensdorfer
Trainerin

Inhalte

- Deutliche, authentische und bewusste Körpersprache (Mimik, Gestik)
- Die optimale Körperhaltung
- Eine kraftvolle Stimme
- Mehr Sicherheit und Ausstrahlung bei Ihren Auftritten
- Mehr Selbstbewusstsein („sich seiner selbst bewusst sein“)
- Frei sprechen ohne lästige Füllwörter
- Einen authentischen Auftritt
- Umgang mit Lampenfieber
- Die richtige Atemtechnik
- Der richtige Umgang und Einsatz der eigenen Stimme

Nutzen

- Mehr Klarheit in Gesprächen
- Besseres und kompetenteres Auftreten in Gesprächen
- Glaubwürdigkeit ausstrahlen
- Klarer Ausdrücken
- Dinge auf den Punkt bringen

Methodik

- Videoanalysen
- Feedback von Trainer und Gruppe
- Rhetorische Übungen
- Stimm- und Atemübungen
- Praktische Übungen
- Rollenspiele

Beim Seminar haben die TeilnehmerInnen Zeit zum Üben anhand von Videoanalysen und Rollenspielen. Beispiele aus der Praxis werden intensiv behandelt und jeder hat die Möglichkeit, durch Feedback der Gruppe und der Trainerin seine Fertigkeiten zu trainieren und sichtbare Erfolge zu erzielen.